

おうちで、

きがるに、

LIVEでレッスン。

NAS LIVE

4/1
より

無料レッスン
大幅増!

約70~80本/月のレッスンが
無料で受けられるようになりました。

※無料レッスンの本数は変更になる場合があります。
※一部有料レッスンがあります。

スポーツクラブNASの人気プログラムを **LIVE配信**。

臨場感たっぷりのレッスンをご自宅で楽しめます。

自宅をスタジオに



パソコンやスマートフォンでどなたでも参加OK。ご自宅がスポーツクラブのスタジオに早変わりします。

※事前準備としてLIVE配信アプリ「ZOOM(ズーム)」のダウンロードが必要です。

メイクも服装も自由



カメラOFFで参加できるので、ひと目を気にする必要はありません。
自由な服装とメイクで、気軽にご参加いただけます。

安心のインストラクター陣



NASのスタジオレッスンで実績のあるインストラクター陣をラインナップ。
自宅にしながら質の高いレッスンをお楽しみいただけます。

詳しくはWEBへ

<https://www.nas-club.co.jp/naslive/>



NASのLIVEレッスン情報をお届け。
無料の「インスタライブレッスン」も開催!

@nas_livelesson

