

『メンタルヘルス・マネジメント®検定』対策講座のご案内

『メンタルヘルス・マネジメント検定試験』受験対策講座
～Ⅱ種【ラインケアコース】・Ⅲ種【セルフケアコース】～

“ストレスチェック義務化法案成立”した今!!
早急に求められる！企業の対策

今こそ必要！学ぶべき『メンタルヘルス』
企業にとって重要課題“安心・安全・健康に仕事に取り組める職場環境”

第18回メンタルヘルス・マネジメント検定試験
＜2015年3月15日（日）実施＞にむけて、
Ⅱ種【ラインケアコース】 ・ Ⅲ種【セルフケアコース】
最新の重要ポイントを項目ごとにチェック！
問題演習を交え、わかりやすく解説します!!



「メンタルヘルス・マネジメント検定試験」とは…

職場内での役割に応じて必要なメンタルヘルスケア知識を習得する検定試験です。

講師紹介

一般社団法人 ライフサポートマネジメント研究所

主任研究員 近藤 美和氏

メンタルヘルスに関する正しい知識を身につけ、働く人たちの心の健康づくりに役立てていただけることを願います。Ⅱ種、Ⅲ種ともに、メンタルヘルスケアに取り組むために必要となる、知識や対処方法を学んでいただける内容となっております。

産業カウンセラー メンタルヘルス・マネジメント検定Ⅱ種合格
新潟青陵大学 非常勤講師 ミワアシスタンス 代表



会場

ライフサポートマネジメント研究所 セミナールーム

〔新潟市中央区西大畑町620-43 ※押入れ産業新潟 西大畑トランクルーム内〕

◇詳しいスケジュール・お申込み方法は、裏面をご覧ください

『メンタルヘルス・マネジメント®検定』 受験対策講座スケジュール

Ⅲ種／セルフケアコース 一般受講料10,000円（税抜）全3回／テキスト代別

開催日	開催時間	内 容
① 1月28日（水）	19:00～20:30	・メンタルヘルスケアの意義 ・ストレスおよびメンタルヘルスに関する基礎知識
② 2月18日（水）	19:00～20:30	・セルフケアの重要性 ・ストレスへの気づき方
③ 3月4日（水）	19:00～20:30	・ストレスへの対処、軽減の方法

Ⅱ種／ラインケアコース 一般受講料15,000円（税別）全4回／テキスト代別

開催日	開催時間	内 容
① 1月14日（水）	19:00～20:30	・オリエンテーション メンタルヘルスケアの意義と管理監督者の役割
② 1月21日（水）	19:00～20:30	・ストレスおよびメンタルヘルスに関する基礎知識 職場環境等の評価および改善の方法
③ 2月4日（水）	19:00～20:30	・個々の労働者への配慮 労働者からの相談の方法
③ 2月25日（水）	19:00～20:30	・社内外資源との連携 心の健康問題をもつ復職者への支援の方法

使用テキスト 「メンタルヘルス・マネジメント®検定試験公式テキスト」

Ⅲ種（セルフケアコース）第3版1,800円（税抜） Ⅱ種（ラインケアコース）第3版2,800円（税別）

下記の記入欄にご記入のうえ、FAXにてお申し込みください。
（お申し込み後、請求書を送らせていただきます）担当：鹿嶋 **FAX: 025-225-1555**

お申込み コース	() Ⅲ種（セルフケアコース） () Ⅱ種（ラインケアコース）	テキスト () 購入する () 購入しない	
貴社名			
ご参加者様	ご所属	お役職名	お名前
所在地	〒	Eメールアドレス	
電話番号	FAX番号		

◇ご記入いただきました個人情報は当研究所主催のセミナー関連以外には使用いたしません。

◇管理は厳重に行い、第三者への開示等（法的義務に伴う要請を受けた場合を除く）は一切いたしません。

一般社団法人

ライフサポートマネジメント研究所



〒951-8104 新潟市中央区西大畑町6 2 0 - 4 3 ハイツ日本海 1 F

TEL/FAX (025) 225-1555

E-MAIL jimukyoku@lifesupport-ken.co.jp

URL <http://www.lifesupport-ken.or.jp/>