

カイロプラクティック
「歪み診断」による
社員健康管理提案書

福利厚生担当者様へ

ヒトとカイロのまんなかに



低コストで実現する福利厚生 健康投資で企業力UP

～今広がる健康経営～

- 筋骨格系の障害とそれが及ぼす健康全般への影響を診断、治療、予防する専門職であるカイロプラクティックを福利厚生に取り入れることで、仕事効率の向上、社員満足、定着率向上、企業イメージUPを見込めます。
- 背骨や骨盤の歪み診断をさせていただき、正しい姿勢や、健康における3大指針でもある食事・運動・睡眠環境の生活習慣指導をさせていただくことで、企業力の向上を期待できます。

カイロプラクティックによる福利厚生導入のメリット

1 肩こり・腰痛等の症状改善による仕事効率UP

・作業による腰への負担、長時間のデスクワークによる疲労を骨盤調整により、回復させます。わずかなボディリフレッシュで驚くほどヒューマンエラーをなくし、作業効率をUPさせます。

2 社員満足度・定着率UP

・福利厚生というと社外保養所やスポーツクラブとの提携などで、活用率が低い状況です。福利厚生アンケート1位の社内リラクゼーションで社員満足の向上ができます。

2 社員に対するサポート強化で企業イメージと求人効果UP

・社員に身近な健康的な福利厚生は有為な人材確保、企業のイメージアップなど広く、長期的な効果が期待できます。

カイロプラクティックとは？

カイロプラクティック (Chiropractic) とは、1895年にアメリカのダニエル・デビッド・パーマーによって創始された手技療法。名前の由来は、ギリシャ語で「カイロ」は「手」、「プラクティック」は「技術」を意味する造語。WHOでは補完代替医療として位置づけられています。

発祥国のアメリカや、イギリス、カナダ、オーストラリア、EU諸国などの一部の国(およそ40か国)においては、主に筋骨格系の障害を取り扱う脊椎ヘルスケアの専門職として法制化されております。

現在、アメリカで認可されている18校の専門大学の卒業生は、「脊椎の専門家」として米国では数多くのカイロドクターが誕生しています。

カイロプラクティック⑦⑤〔chiropractic, chiro=もとギリ
シャ語で、手の意〕背骨や骨盤のゆがみを徒手によって矯
正する治療法。〔広義では、薬物や手術による方法を除く
体操・食餌^{シヨ}・物理療法を含む治療法を指す〕



新明解国語辞典 第六版 (机上版)

二〇〇五年 二月一〇日 第一刷発行

編者 山田忠雄 (やまだ ただお) (主幹)

柴田 武 (しば たけし)

酒井 憲二 (さかい けんじ)

倉持 保男 (くらもち やすお)

山田 明雄 (やまだ あきお)

発行者 株式会社三省堂 代表者 五味敏雄

印刷者 三省堂印刷株式会社

発行所 株式会社三省堂

〒101-8131 東京都千代田区三崎町一丁目十二番十四号

電話 編集 (03) 3261-1111

営業 (03) 3261-1111

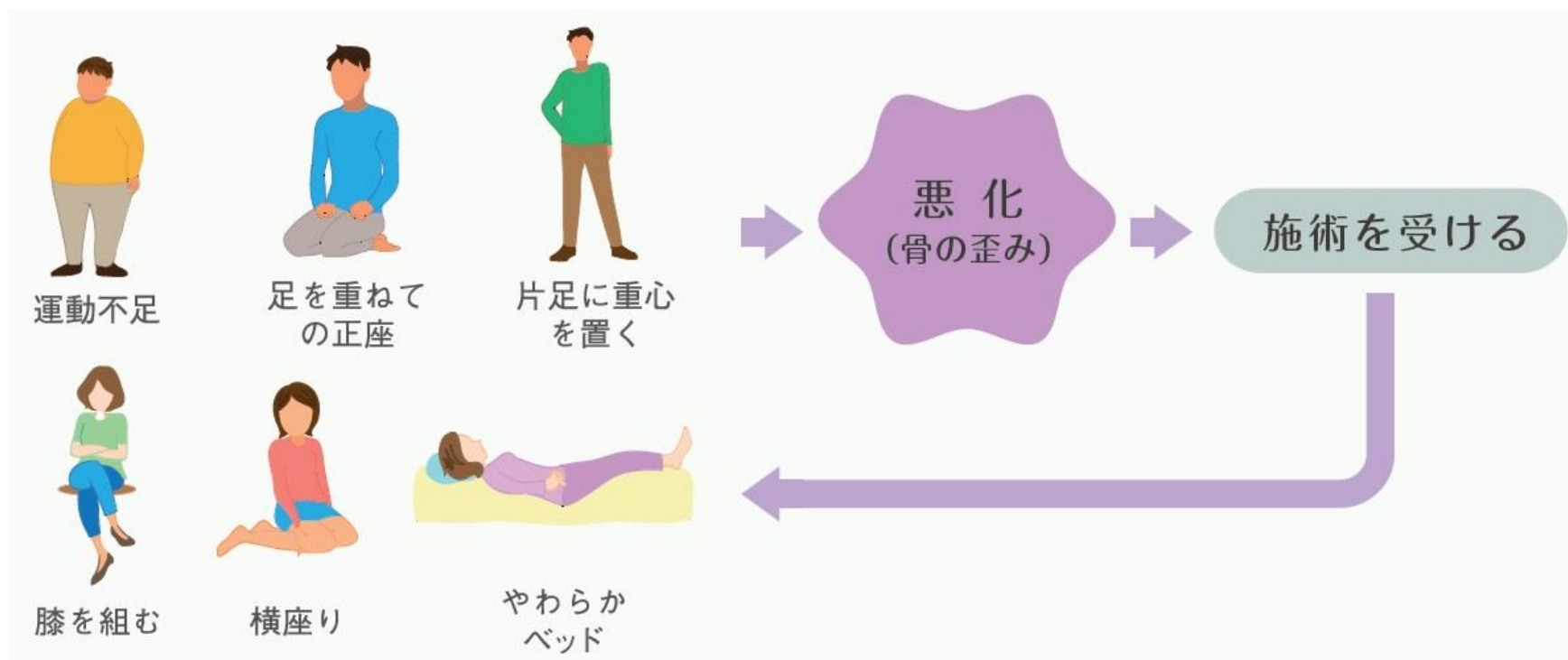
振替口座 00130-100000

商標登録番号 第1000000号

〈6 版新明国(机上)・1,696 pp.〉

日頃の悪い習慣から来る歪みの改善指導

カイロプラクターによる施術を受けるだけでは、一時的な症状の改善はできますが、日々の生活習慣を改善しない限り、体の状況は悪化していきます。現代社会で陥りやすい様々な悪い生活習慣を見直すこともカイロプラクティック療法の一つです。



生活習慣の改善指導

カイロプラクティックは、施術に合わせて日々の生活習慣を見直すことで健康の維持・向上へと導きます。

健康を維持して行く為に、運動指導・栄養指導・睡眠環境指導をさせていただきます。

運動



- 骨盤・体幹トレーニング
- 歪みとり体操

物理 (睡眠)



- 睡眠環境(寝姿勢)改善
- 骨盤・四肢関節保護

栄養



- サプリメント補給
- カロリー制限



健康管理士一般指導員資格を有するカイロプラクターが指導します。

カイロプラクティックの安全性

日本カイロプラクティック連合会賠償責任保険の加入

全国健康生活普及会のカイロプラクターは全て、日本カイロプラクティック連合会賠償責任保険に加入しております。

すべてのカイロプラクターは5,000万円以上の賠償保険に加入しておりますので、御社にご迷惑をおかけすることはございません。

また施術をさせていただいた際に、施術者名と店舗情報とご連絡先も合わせてご案内しております。

日本カイロプラクティック連合会賠償責任保険被保険者カード

このたびは日本カイロプラクティック連合会賠償責任保険にご加入いただきありがとうございます。
被保険者カードを送付いたしますので、記載事項をお確かめの上、お手元に保管ください。

〒 160-0022
東京都新宿区新宿2-3-13
被保険者 日本カイロプラクティック連合会

保険契約者名 ㈱日本カイロプラクティック連合会 殿

証券番号	3410466391	明細発行番号	22
------	------------	--------	----

保険期間 平成 25 年 2 月 15 日から
平成 26 年 2 月 15 日まで 1 年間

		てん 補 限 度 額	免 責 金 額
治療賠償	身 体	1 名 10,000万円	30,000円
	1 事故 10,000万円		
	期間中 10,000万円		
施設賠償	身 体	1 名 5,000万円	30,000円
	1 事故 5,000万円	30,000円	
	財 物 1 事故 500万円	30,000円	

適用約款・追加条項

賠償責任保険普通保険約款	カイロプラクティック施術に関する追加条項 (日本カイロプラクティック連合会用)
賠償責任保険追加条項	
施設所有管理者特約条項	

契約者名 ㈱日本カイロプラクティック連合会 ☎ 03 (3356) 0623
取扱代理店名 日本直販株式会社 ☎ 03 (3356) 0623
引受保険会社名 株式会社損害保険ジャパン ☎ 03 (3231) 4219
企業営業第三部第一課

アメリカ カイロ大学 直輸入の安心の技術

TCC(テキサスカイロプラクティック大学)及び、JCA(日本カイロプラクティック連合会)、JCCE(日本カイロプラクティック教育諮問委員会)等より、技術の指導を受け、その素晴らしい技術を駆使し施術活動を行っております。



カイロプラクティック福利厚生導入例

～社内労務管理対策として～

企業様の規模・目的・コストに合わせて
プラン提供させていただきます。

-
- | | | |
|------------|-----|----------|
| • 健康講座施術付 | 10名 | 10,000円～ |
| • 健康講座施術なし | 10名 | 5,000円～ |
| • 企業出張施術 | 1名 | 3,000円～ |
| • 社内イベント施術 | 1名 | 3,000円～ |

肩こり・腰痛予防講座 ～ゆがまない身体をつくる～ 施術体験付き

就業時間後、休日などを利用して希望者を募り
社員様にご参加いただくイベントです。

肩こり腰痛予防講座

↓
歪み診断

↓
施術体験

↓
生活習慣指導

約2時間



企業内出張施術 コース例

社内スペースを利用して、施術します。
週二日等の定期施術もできます。



- 1 カイロプラクティックのご説明
及び問診(お名前・症状のみご記入いただきます)
- 2 立位検査
(体の動きと姿勢の検査)
- 3 触診
(マットの上で、骨盤の位置と
脚の長さの検査)
- 4 施術
(骨盤調整、または、肩関節・
頸椎調整)
- 5 アドバイス

所要時間 お1人様 概ね20分

社内イベント出張施術

社内運動会や、イベントなどにブースを設置し出張施術を行えます。屋外でも可能です。



組織概要

全国健康生活普及会

設立 1977年9月8日

本部所在地

〒151-0051

東京都渋谷区千駄ヶ谷5-34-7 NEX 新宿ビル8階



ヒトとカイロのまんなかに

zenkenkai



全国健康生活普及会（以下、全健会）はカイロプラクティックの技術と総合指導法を普及していく活動支援団体です。本場アメリカのカイロプラクティック医師学会や大学から技術や知識を導入し、最先端のカイロプラクティック技術と、栄養療法・運動療法・物理療法をおりまぜた総合指導法を実践することで、一時的な対処ではない、健康の向上をご提案しています。現在日本で最大規模であり、35年以上続く伝統あるカイロプラクティック団体として運営しています。約250の支部を設立し、約12,000名が全健会を通じてカイロプラクティックを学び、多くの先生がカイロプラクターとしての活動や、美容カイロエステティシャンとして全国各地で社会貢献活動を行っています。